

I LOVE JUICE

concept

KONCEPT - TWOJE MIEJSCE NA DRODZE DO #PRZECIWZAPALNEGOŻYCIA!
STAWIAMY NA WIEDZĘ, JAKOŚĆ I SMAK - TO NASZE NARZĘDZIA W WALCE O LEPSZE SAMOPOCZUCIE I ZDROWIE.
DOŁĄCZ DO NAS I WSPÓLNIE TWÓRZMY PRZESTRZEŃ PEŁNĄ POZYTYWNEJ ENERGII,
ZDROWYCH WYBORÓW - NASZĄ PRZECIWZAPALNĄ SPOŁECZNOŚĆ!

Ewelina Fabisiak

KULTOWE KANAPKI (ZAMIEŃ TOST NA CHLEB Z EKOLOGICZNYCH ZIAREN I ORZECHÓW NERKOWCA +3zł)

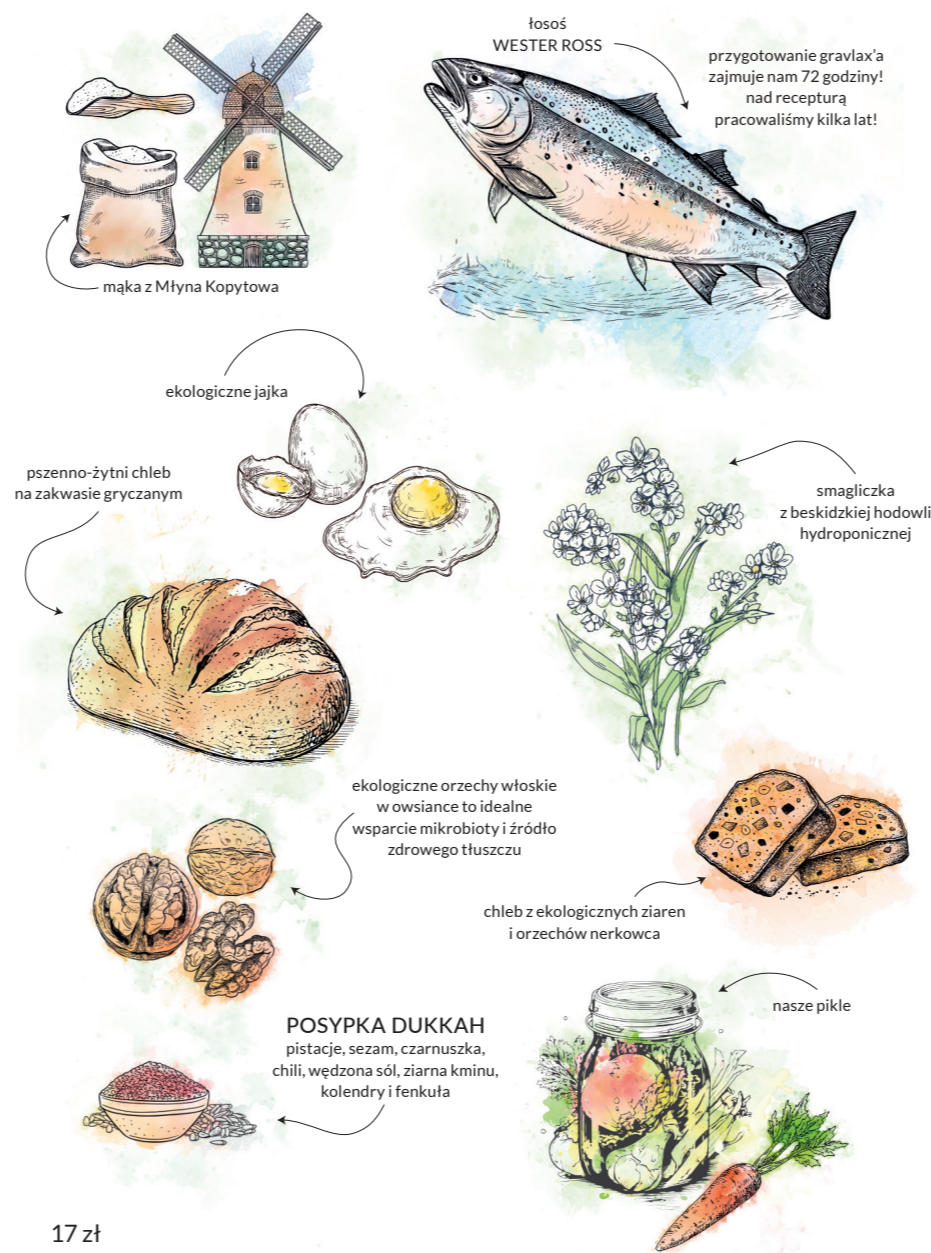
- TOST Z JAJAMI PO BENEDYKTYŃSKU** 49 zł
pszenno-żytni tost na zakwasie gryczanym, 2 ekologiczne jajka w koszulkach, sos holenderski, szpinak, płatki chilli, piklowane i świeże warzywa, połowa awokado, mikroziota z hydroponicznej uprawy
- SKANDYNAWSKA KANAPKA Z KREWETKAMI** 64 zł
pszenno-żytni chleb na zakwasie gryczanym, gotowane krewetki podane na zimno, ekologiczne jajko na twardo, wegański sos tatarski, salsa truflowa, oliwa truflowa, koperek
- KANAPKA Z PASTĄ JAJECZNĄ** 45 zł
pszenno-żytni tost na zakwasie gryczanym, pasta z ekologicznych jajek z wegańskim majonezem, kiszony ogórek, szczypior, posypka dukkah

PRZECIWZAPALNE I WYTRAWNE (ZAMIEŃ TOST NA CHLEB Z EKOLOGICZNYCH ZIAREN I ORZECHÓW NERKOWCA +3zł)

- JAJECZNICA Z EKOLOGICZNYCH JAJ** 39 zł
3 ekologiczne jajka, chleb pszenno-żytni na zakwasie gryczanym, masło, szczypiorek, sałatka z pomidorów z piklowaną cebulą, przeciwzapalnym dressingiem i posypką dukkah
- PRZECIWZAPALNA SZAKSZUKA** 45 zł
ostra i aromatyczna szakszuka (papryka, cukinia, pomidor, czosnek, cebula, intensywne przyprawy) podana z ekologicznym jajkiem w koszulce, natką pietruszki, mikroziotami z hydroponicznej uprawy i pszenno-żytnim pieczywem na zakwasie gryczanym
- HUMMUS PIETRUSZKOWY, JAJKA, AWOKADO** 44 zł
połowa awokado, 2 ekologiczne jajka na miękko, hummus pietruszkowy, posypka dukkah, sałatka z pomidorów z piklowaną cebulą, przeciwzapalnym dressingiem, chleb pszenno-żytni na zakwasie gryczanym

DODATKI

- | | | | |
|---|-------|---------------------------------|-------|
| • koszyk chleba pszenno-żytniego (4 połówki kromki) | 12 zł | • wegański sos tatarski | 17 zł |
| • chleb z ekologicznych ziaren i orzechów nerkowca (3 kromki) | 15 zł | • jajko ekologiczne | 7 zł |
| • rogalik francuski | 13 zł | • połowa awokado | 14 zł |
| • rogalik francuski z sezonowymi owocami i pomarańczowym karmelem | 25 zł | • gravlax z łososia Wester Ross | 25 zł |
| | | • mus z makreli a la paprykarz | 19 zł |
| | | • hummus pietruszkowy | 15 zł |
| | | • pasta jajeczna | 17 zł |



SŁODKO BEZ CUKRU

- NALEŚNIKI Z CZEKOLADOWYM TWAROŻKIEM Z NERKOWCÓW I SEZONOWYMI OWOCAMI** 47 zł
czekoladowy twarożek z nerkowca, ekologiczne ziarna kakaowca, pomarańczowy karmel, owoce sezonowe o niskim indeksie glikemicznym
- MATCHA BOWL** 48 zł
organiczna matcha z jogurtem kokosowym, nasza granola z ekologicznych ziaren i płatków, owoce sezonowe o niskim indeksie glikemicznym, pistacje, ekologiczne ziarna kakaowca, ekologiczne płatki kokosowe
- BOWL ANTY-STRESOWY** 47 zł
bezglutenowe i ekologiczne płatki owsiane, ekologiczny karob, kakao, mus z malin, ekologiczne i karmelizowane orzechy włoskie, owoce sezonowe o niskim indeksie glikemicznym

BOWL MENU WYTRAWNE

- BOWL AWOKADO ŁOSOŚ WESTER ROSS (dodaj chleb z dodatków)** 53 zł
połowa awokado, gravlax z łososia, ekologiczne jajko na miękko, wegański sos tatarski, świeże warzywa, nasze pikle, posypka dukkah, dressing przeciwzapalny
- BOWL AWOKADO MAKRELA (dodaj chleb z dodatków)** 53 zł
połowa awokado, ekologiczne jajko na miękko, wędzona makrela, wegański sos tatarski, świeże warzywa, nasze pikle, posypka dukkah, dressing przeciwzapalny

CHEF'S MENU

- ŚNIADANIE GLAMOUR** 47 zł
pasta z awokado z serem feta, natką pietruszki, cebulą i chilli, 2 ekologiczne jajka w koszulkach, krakers z ekologicznego siemienia lnianego, jadalne kwiaty z hydroponicznej uprawy, tost pszenno-żytni na zakwasie gryczanym (ZAMIEŃ TOST NA CHLEB Z EKOLOGICZNYCH ZIAREN I ORZECHÓW NERKOWCA +3zł)
- PROTEINOWA INSPIRACJA Z LA** 53 zł
proteinowe placuszki z ekologicznej komosy ryżowej podane z dwoma ekologicznymi jajkami w koszulce, chimichurri ze świeżych ziół z połową awokado oraz papryką Aleppo Sezonowo podawane ze szparagami z naszej uprawy lub ze szpinakiem i edamame

*LISTA ALERGENÓW DOSTĘPNA U OBSŁUGI

I Love Juice

I LOVE JUICE

concept

KONCEPT - TWOJE MIEJSCE NA DRODZE DO #PRZECIWPALNEGOŻYCIA!
STAWIAMY NA WIEDZĘ, JAKOŚĆ I SMAK - TO NASZE NARZĘDZIA W WALCE O LEPSZE SAMOPOCZUCIE I ZDROWIE.
DOŁĄCZ DO NAS I WSPÓLNIE TWÓRZMY PRZESTRZEŃ PEŁNĄ POZYTYWNEJ ENERGII,
ZDROWYCH WYBORÓW - NASZĄ PRZECIWPALNĄ SPOŁECZNOŚĆ!

Ewelina Fabisiak

SOKI PRZECIWPALNE
I ANTYOKSYDACYJNE 300 ml

- | | |
|--|-------|
| ① SZPINAK + JABŁKO + FENKUŁ + CYTRYNA
odświeżający sok nawadniający i łagodzący układ pokarmowy | 26 zł |
| ② JABŁKO + OGÓREK + CYTRYNA + GREJPFRUT
sok redukujący opuchnięcia ciała | 26 zł |
| ③ JARMUŻ + ANANAS + POMARAŃCZA
sok wspierający dobry nastrój, energię i witalność | 26 zł |
| ④ BURAK + JABŁKO + GREJPFRUT
sok wspierający gospodarkę żelazową i pracę wątroby | 26 zł |
| ⑤ SOK Z SELERA NACIOWEGO
sok wspierający detoksykację i układ pokarmowy | 26 zł |
| ⑥ BIAŁA KAPUSTA + CYTRYNA + JABŁKO
odświeżający sok nawadniający i łagodzący układ pokarmowy | 26 zł |
| ⑦ POMARAŃCZA + MARCHEW + IMBIR
sok o działaniu przeciwzapalnym, dodający skórze blasku | 26 zł |
| ⑧ SOK ZE ŚWIEŻO WYCIŚNIĘTEGO GRANATA
100% superfood 150 ml | 22 zł |

KAWY I HERBATA

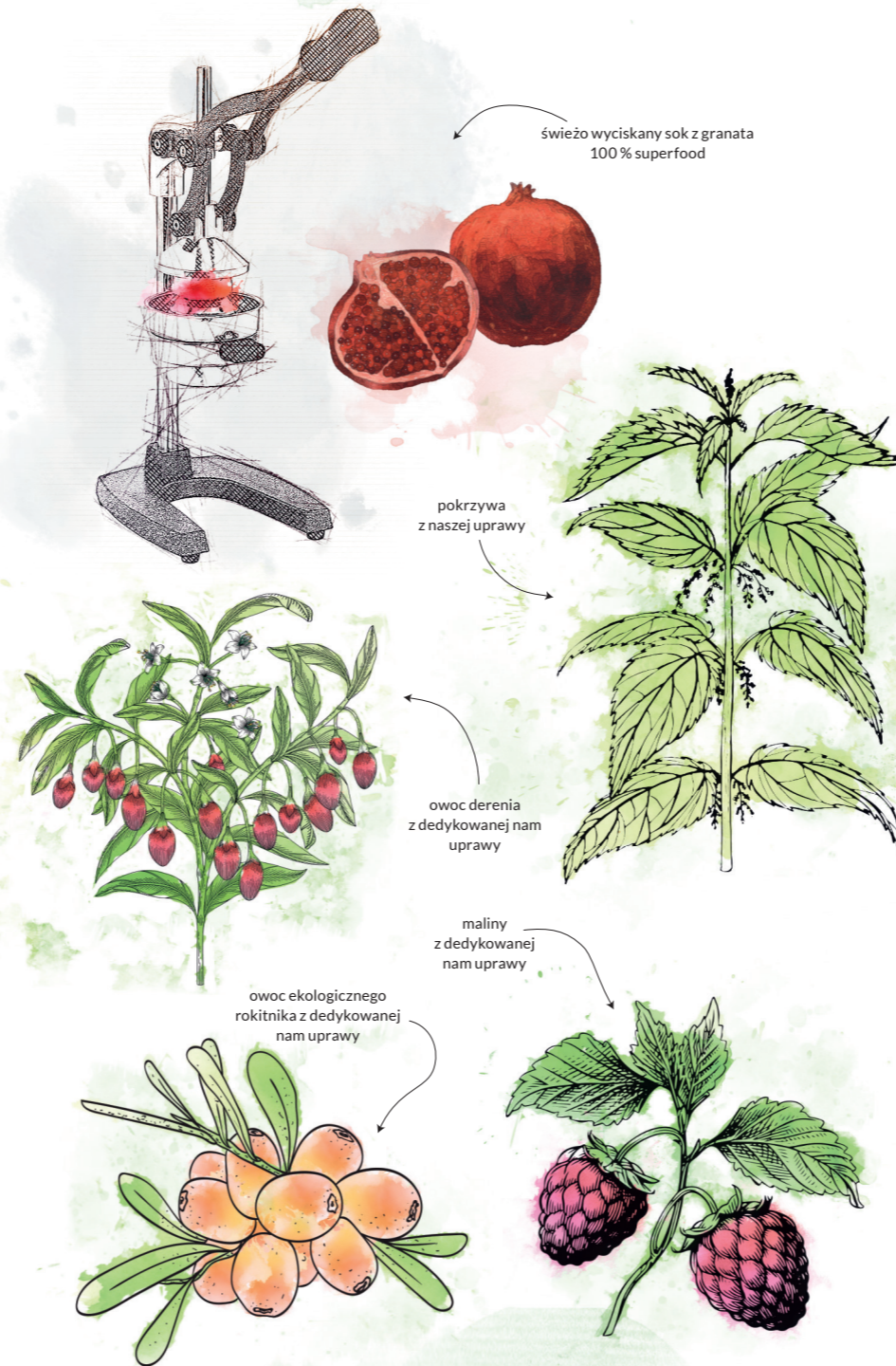
- | | |
|---|------------|
| • LATTE KLASYCZNE ROŚLINNE | 19 25 zł |
| • CAPPUCCINO KLASYCZNE ROŚLINNE | 18 22 zł |
| • DUŻE CAPPUCCINO KLASYCZNE ROŚLINNE | 19 25 zł |
| • AMERICANO MAŁE DUŻE | 14 17 zł |
| • ESPRESSO POJEDYNCZE PODWÓJNE | 13 17 zł |
| • HERBATA DZBANEK 500 ML
CEJLOŃSKA / EARL GREY / ZIELONA | 23 zł |

ORGANICZNA ANTYOKSYDACJA

- | | |
|---|-------|
| • KLASYCZNA MATCHA LATTE
organiczna matcha, organiczny napój roślinny | 29 zł |
| • ICE MATCHA MALINA
organiczna matcha, organiczny napój roślinny, mus z malin, lód | 31 zł |
| • ICE ORANGE MATCHA
organiczna matcha, świeżo wyciskany sok pomarańczowy, lód | 29 zł |
| • ORGANICZNE CEREMONIALNE KAKAO
Z PRZECIWPALNYMI PRZYPRAWAMI | 29 zł |

NAPARY 500 ml
(DZIAŁANIE OCZYSZCZAJĄCE I PRZECIWPALNE)

- | | |
|---|-------|
| • NAPAR PRZECIWPALNY
sok z pomarańczy, miód, cynamon, goździki, imbir, kurkuma, jadalne kwiaty | 28 zł |
| • NAPAR DETOKS
jarzębina, jałowiec, czystek, mniszek, pokrzywa, kwiat słonecznika, trawa cytrynowa, jeżyna, malina, brzoza, nagietek | 21 zł |
| • NAPAR RÓWNOWAGA
z bieszczadzskich ekologicznych ziół: melisa, jeżyna, malina | 21 zł |
| • NAPAR PRZECIWPALNY
ekologiczna pokrzywa bieszczadzka | 21 zł |



OPAKOWANIA NA WYNOS

- | | |
|---------------------|------|
| • torba mała | 2 zł |
| • torba duża | 3 zł |
| • szklana butelka | 1 zł |
| • pojemnik na wynos | 2 zł |

SMOOTHIE PRZECIWPALNE
I ANTYOKSYDACYJNE 300ml

- | | |
|---|-------|
| • SMOOTHIE MIKROBIOTA
awokado, jabłko, jarmuż, ekologiczne siemię lniane, oliwa z oliwek | 30 zł |
| • SMOOTHIE ANTYOKSYDACYJNE
zielony banan pełen skrobi opornej, organiczny napój roślinny, superfoods: camu-camu, malina, porzeczka | 30 zł |
| • SMOOTHIE MATCHA
zielony banan pełen skrobi opornej, organiczny napój roślinny, organiczna matcha, orzechy nerkowca, liofilizowana malina | 30 zł |

SMOOTHIE PROTEINOWE 300 ml

- | | |
|---|-------|
| • SMOOTHIE GREEN PROTEIN
szpinak, awokado, sok jabłkowy, sok cytrynowy, 21g izolatu białka z żółtego grochu kanadyjskiego Nikalab | 35 zł |
| • SMOOTHIE WHITE PROTEIN
zielony banan pełen skrobi opornej, sok cytrynowy, skórka cytryny, organiczny napój roślinny, 21g izolatu białka z żółtego grochu kanadyjskiego Nikalab | 35 zł |
| • SMOOTHIE PINK PROTEIN
truskawka, ananas, zielony banan pełen skrobi opornej, organiczny napój roślinny, woda, sok z buraka, mięta, 21g izolatu białka z żółtego grochu kanadyjskiego Nikalab | 35 zł |
| • SMOOTHIE CHOCOLATE PROTEIN
zielony banan pełen skrobi opornej, woda, cynamon, pieprz cayenn, 21g izolatu białka z żółtego grochu kanadyjskiego Nikalab | 35 zł |

SHOTY 50 ml (SKONDENSOWANE DZIAŁANIE
ANTYOKSYDACYJNE I PRZECIWPALNE)

- | | |
|---|-------|
| • SHOT PRZECIWPALNY
cytryna, pieprz cayenne, superfoods: malina i kurkuma | 15 zł |
| • SHOT ANTYOKSYDACYJNE
grejpfrut, cytryna, superfoods: olej z kiełków pszenicy | 15 zł |
| • SHOT ZDROWA WĄTROBA
grejpfrut, superfoods: derień i olej z ogórecznika | 15 zł |
| • SHOT ANTYOKSYDACYJNE
superfoods: ekologiczny rokitnik i camu-camu | 15 zł |
| • SHOT KOLAGENOWY
superfoods: ekologiczny rokitnik, malina, 2,5 g peptydów kolagenowych Collagen Intercell | 19 zł |
| • SHOT KREATYNA
superfoods: ekologiczny rokitnik, malina, monohydrat kreatyny 3 g Nikalab | 19 zł |

WODA

- | | |
|------------------------------|------------|
| • SAN PELLEGRINO MAŁA DUŻA | 10 23 zł |
| • ACQUA PANNA MAŁA DUŻA | 10 23 zł |