

I LOVE JUICE

— eat & drink clean —

359 zł

przy odbiorze osobistym\*

\*koszty dostawy: Wilanów 15 zł za 3 dni,  
Mokotów, Zawady, Konstancin  
do ustalenia po podaniu adresu

100 %

biodegradowalne •  
lub szklane opakowania  
produktów najwyższej jakości •  
w stylu I Love Juice

PRZECIWPALNY  
ANTYOKSYDACYJNY  
DETOKS

by Ewelina Fabisiak

- żywieniowy reset organizmu oparty na roślinnym planie żywienia wysoce nasyconym naturalnymi antyoksydantami
- najwyższej jakości posiłki tworzone z produktów o wysokim indeksie przeciwzapalnym
- z wykluczeniem produktów prozapalnych jak gluten, laktoza, mąka, biały cukier
- pakowany wyłącznie w szklane opakowania – bądź eko i zwróć je dostawcy!
- zamów **do godziny 12:00, a jutro otrzymasz detoks** pod swoje drzwi, po 12:00 otrzymasz pojutrze
- dostarczany **codziennie przez 3 dni** – najwyższa świeżość i jakość
- **dostawa na terenie Warszawy i Konstancina** lub odbiór własny

## DLA KOGO?

Dla każdego kto chciałby rozpocząć przygodę ze zdrowym odżywianiem, odciążyć swój organizm i poczuć przypływ naturalnej siły.

## NA ILE?

# 3 dni

## DODAJ COŚ OD SIEBIE!

W czasie detoksu nie są zalecane intensywne ćwiczenia, potraktuj ten czas jako regenerację organizmu, wybierz ćwiczenia z oddechem, medytację i relaksację.

## DZIEŃ I *około 1300 kcal*

- przeciwwzapalny shot z korzenia kurkumy, pieprzu cayen, malin i soku z cytryny | *buteleczka 60 ml*
- smoothie dla bakterii jelitowych z awokado, jarmużem, siemieniem lnianym, oliwą z oliwek (z bardzo dużą zawartością oleokantalu, substancji wysoce przeciwzapalnej), sokiem jabłkowym i mielonym ostropestem | *szklana buteleczka 300 ml*
- komosa ryżowa z musem z pomidorów podana z jarmużem i pesto z suszonych pomidorów, orzechów włoskich i siemienia lnianego | *szklany słoik 300 ml*
- organiczny sok BLASK ze świeżo wyciskanego serca białej kapusty, jabłka, imbiru i korzenia maca | *szklana buteleczka 300 ml*
- wegańska zupa | *szklany słoik 300 ml*
- detoksykujący napar z bieszczadzskich ekologicznych ziół zbieranych ręcznie | *szklana buteleczka 300 ml*
- mus z awokado i karobu, podany z owocem granatu i zarnami kakaowca | *szklany słoik 300 ml*
- organiczny sok DETOKSYKUJĄCY WĄTROBĘ I KREW: burak, grejfrut, jabłko i młody jęczmień | *szklana buteleczka 300 ml*

## DZIEŃ II *około 1100 kcal*

- przeciwwzapalny shot z korzenia kurkumy, pieprzu cayen, malin i soku z cytryny | *buteleczka 60 ml*
- amarantus w mleku ryżowo-kokosowym z karobem, ziarnami kakaowca, jagodami goji i jadalnymi kwiatami granatu | *szklany słoik 300 ml*
- organiczny sok WITAMINOWY ZIELONY BOOSTER: jarmuż + jabłko + fenkuł + spirulina + szpinak i camu camu | *szklana buteleczka 300 ml*
- sałatka z brokułów z zachowanym sulfurafanem, podana z owocem granatu, kolendrą, zielonym ogórkiem, ziarnami słonecznika i dyni z dressingiem na bazie soku z grejfruta, dijon, oliwy z oliwek i pieprzu cayen | *szklany słoik 300 ml*
- organiczny sok SELER RESET silnie oczyszczający wątrobę: seler + jabłko + grejfrut + osropest | *szklana buteleczka 300 ml*
- napar z ekologicznej pokrzywy bieszczadzkiej z sokiem z imbiru | *szklana buteleczka 300 ml*
- sałatka z kiszzonego buraka ze szpinakiem, siemieniem lnianym, czarnuszką, olejem lnianym i marynowanym pieprzem | *szklany słoik 300 ml*

## DZIEŃ III *około 1200 kcal*

- przeciwwzapalny shot z korzenia kurkumy, pieprzu cayen, malin i soku z cytryny | *buteleczka 60 ml*
- smoothie z organiczną matchą na bazie mleka ryżowego, zielonego banana i złotego, mielonego lnu | *szklana buteleczka 300 ml*
- wegańska zupa | *szklany słoik 300 ml*
- curry z dyni, orzechów nerkowca z edemame i soczewicą | *szklany słoik 300 ml*
- detoksykujący napar z bieszczadzskich ekologicznych ziół zbieranych ręcznie | *szklana buteleczka 300 ml*
- organiczny sok DETOKSYKUJĄCY WĄTROBĘ I KREW: burak, grejfrut, jabłko i młody jęczmień | *szklana buteleczka 300 ml*
- smoothie dla bakterii jelitowych z awokado, jarmużem, siemieniem lnianym, oliwą z oliwek (z bardzo dużą zawartością oleokantalu, substancji wysoce przeciwzapalnej), sokiem jabłkowym i mielonym ostropestem | *szklana buteleczka 300 ml*

## BRZMI DOBRZE?

Wejźdź na [www.ilovejuice.pl](http://www.ilovejuice.pl) i zamów swój detoks, jeśli zrobisz to **do godziny 12:00 już teraz dostarczymy go pod Twoje drzwi**, zamówiony po godzinie 12:00 dotrze do Ciebie pojutrze.